# Trauerbegleitung

## mit dem ambulanten Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V.

AUXILIUM

**Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V.**
Luisenstraße 26
65185 Wiesbaden

Telefon 0611 - 40 80 80
montags - freitags von 8:30 - 12:30 Uhr
info@hospizverein-auxilium.de
www.hvwa.de
www.facebook.com/auxiliumwiesbaden

**Zielgruppe:**

Trauernde Menschen

**Ansprechpartner:**

Qualifizierte TrauerbegleiterInnen
Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V.

**Gesprächsort:**

Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V.,
Luisenstr.26, 65185 Wiesbaden
oder nach telefonischer Vereinbarung

**Termine:**

Einzelgespräche sowie Teilnahme
an einer Trauergruppe nach Absprache

**Begleitung für trauernde Menschen**

Der Begriff Trauer beschreibt nur unzureichend, was wir insbesondere nach dem Verlust eines geliebten Menschen erleben. Eine Gefühls- und Gedankenwelt von bisher ungekannter Intensität, Vielfältigkeit und Widersprüchlichkeit tut sich auf.

Bei Auxilium finden Sie Begleiterinnen, die Geduld, Einfühlungsvermögen und Professionalität für Ihr Trauer-Erleben mitbringen. Sie finden einen geschützten Rahmen, in dem Sie wiederum alle Ihre Fragen mitbringen und alles aussprechen können, was Sie schmerzlich bewegt. Sie finden Unterstützung, um in Ihrem eigenen Tempo Ihren persönlichen Umgang mit der Trauer zu entwickeln.

**Trauerbegleitung in Einzelgesprächen**

Das Angebot von Einzelgesprächen versteht sich als stabilisierende Orientierungshilfe, wenn durch den Verlust eines geliebten Menschen nicht nur die Alltagswelt, sondern auch Sie selbst sich fremd geworden sind. Im Gespräch mit einer Trauerbegleiterin können Sie erfahren, dass alles, was Sie fühlen und denken, da sein darf. So können Sie allmählich Ihr Leben mit der Trauer erforschen und Vertrauen in Ihren persönlichen Weg entwickeln.

Termine werden individuell vereinbart.

**Geschlossene Trauergruppe**

Der Gewinn aus einer Gruppenteilnahme ist unter anderem die Teilhabe an einer gleichfalls betroffenen Gemeinschaft. In einem geschützten Raum können Sie erleben und erproben, die oft empfundene Isolation und Sprachlosigkeit in der Trauer zu überwinden. In einer Gruppe von maximal 6 Erwachsenen haben Schmerz und Hoffnung, Erinnerungen und Zukunftsaussichten nebeneinander Platz. Eine Anmeldung ist hierbei erforderlich.

**Trauer in Bewegung – Spaziergänge für Trauernde**

Den Weg des Trauerns geht jeder Mensch auf eigene Art und Weise. Während dieser Spaziergänge können Sie sich im Gespräch miteinander austauschen oder auch schweigend den persönlichen Gefühlen und Gedanken folgen. Spaziergänge finden 1 x monatlich statt und dauern etwa 1 Stunde.

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage oder im Sekretariat der Geschäftsstelle über die aktuellen Termine. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Trauer-Café**
**in Kooperation mit dem Kirchenfenster Schwalbe6**

findet an jedem ersten Donnerstag im Monat von 16:00–17:30 Uhr ein offenes Treffen für trauernde Menschen im Rahmen eines Trauercafés statt.

**Treffpunkt:**

Kirchenfenster Schwalbe 6, Schwalbacher Straße 6, 65185 Wiesbaden

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage oder im Sekretariat der Geschäftsstelle über die aktuellen Termine.

Telefonische Anmeldung: 0611-1409 216



Notizen

## mit der ambulanten Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V.

**Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V.**
Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1
65510 Idstein

Telefon 06126 - 700 2713
info@hospizbewegung-idstein.de
www.hospizbewegung-idstein.de

**Zielgruppe:**

Trauernde Menschen

**Ansprechpartnerin:**

Katja Olbricht
Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V

**Gesprächsort:**

Haus der Kirche und Diakonie
Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1
65510 Idstein

**Termine:**

Nähere Informationen lesen Sie bitte auf unserer Internetseite!

**Kosten:**

Eine Trauerbegleitung kann von jedem
– unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft –
kostenlos in Anspruch genommen werden.

**Kontakt:**

E-Mail:
trauerbegleitung@hospizbewegung-idstein.de
oder telefonisch: 06126 - 7002713



**Einzelgespräche**

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, bricht oft für die Hinterbliebenen eine Welt zusammen, nichts ist mehr so, wie es war. Viele haben das Gefühl in Dunkelheit zu versinken und den Boden unter den Füßen zu verlieren. Dann muss man jemandem von dem erzählen können, was einem die Sprache verschlägt und auf der Seele liegt.

Dann braucht man jemanden, der oder die einem hilft, eigene Gedanken zu sortieren und zu ordnen, um neue Möglichkeiten zu entdecken für den eigenen Weg. Trauerbegleitung in Einzelgesprächen ist in Absprache mit unseren Trauerbegleiterinnen jederzeit möglich.

### Trauergruppe

Nähere Informationen lesen Sie bitte auf unserer Internetseite!

Die Trauergruppe soll 10 bis höchstens 12 TeilnehmerInnen haben, die an allen 10 Abenden teilnehmen.

Einen Menschen zu verlieren bedeutet, die gewohnte Welt zu verlieren. Unsere Trauerbegleiterin lädt Sie ein, Ihren Schmerz, Ihre Wut, Ihre Fragen und Antworten aber auch Ihr Schweigen in einer Trauergruppe mit betroffenen Menschen zu teilen.

Auf unterschiedlichen Wegen möchte sie Sie begleiten, damit Sie es lernen, mit dem Abschied von Ihren Verstorbenen zu leben und Sie sich so wieder für einen Weg in die Zukunft öffnen können.

Sie sind herzlich willkommen, auch wenn das Trauerereignis schon länger zurückliegt. Die Trauergruppe soll an 10 Abenden, einmal monatlich, stattfinden und kann von Trauernden, unabhängig von Lebensanschauung und Glaubensrichtung, kostenlos in Anspruch genommen werden.

Wenn Sie Interesse haben, so melden Sie sich bitte bei der Hospizbewegung.

## Sonntagscafé für Trauernde

**Ort des Sonntagscafés:**

Haus der Kirche und Diakonie
Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1
65510 Idstein

**Termin:**

Weitere Informationen lesen Sie bitte auf unserer Internetseite!

Fragen gerne unter

sonntagscafé@hospizbewegung-idstein.de

Menschen, die einen lieben Angehörigen verloren haben, brauchen Zeit und ein entsprechendes Umfeld, um mit ihrer Trauer umgehen zu können. Dazu bietet die Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V. Hilfen an:

Willkommen sind alle Menschen, die von Trauer betroffen sind – unabhängig von Konfession, Nationalität, Lebensalter und Zeitpunkt des Verlustes.

Eine Anmeldung zum Sonntagscafé ist nicht notwendig.

## Wanderung für Trauernde

**Ansprechpartnerin:**

Trauerbegleiterinnen der
Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V

**Termine:**

An Sonntagen mit variierendem Treff- und Zeitpunkt finden Trauerwanderungen statt.

Der Ausgangspunkt sowie Uhrzeit werden zeitnah angegeben. Termine und mehr finden Sie auf unserer Internetseite!

Die Trauerbegleiterin der Hospizbewegung im Idsteiner Land plant verschiedene Touren und begleitet Sie.

**Trauerspaziergang**

In der Trauer unterwegs – Kraft schöpfen in der Bewegung – Schritte gehen – dem Leben auf der Spur.

„Nun bin ich doppelt allein! . . . " Der geliebte Mensch ist nicht mehr da, und in Zeiten von Corona ist es zusätzlich schwer, in Kontakt zu treten, sich auszutauschen.

Vielleicht tut da ein Spaziergang gut. Schritte gehen – so viele wie gerade wohltuend sind, um in Bewegung zu kommen und die Seele ein Stück frei werden zu lassen.

Ein Spaziergang lädt ein, Abstand zu nehmen von den eigenen vier Wänden, frische Luft zu atmen, sich zu bewegen, die Augen schweifen zu lassen und eine andere Blickrichtung zu wagen.

Unsere Trauerbegleiterin Almuth Blumenroth, möchte mit Ihnen unterwegs sein, im Gespräch, im Suchen – vielleicht auch im Finden, im Schweigen, im Schauen.

## mit dem ambulanten Ökumenischen Hospiz-Dienst Rheingau e.V.

**Ökumenischer Hospiz-Dienstes Rheingau e.V.**
Eibinger Straße 9
65385 Rüdesheim

Tel.: 06722-94 38 67
kontakt@hospiz-ruedesheim.de
www.hospiz-ruedesheim.de

**Leitung:**

Beate Rasch
Sterbe- und Trauerbegleiterin,
freie Pastoraltheologin (THiF)

**Termine:**

1. Gesprächskreis:
Dienstag, 23.05.2023
Dienstag, 30.05.2023
Dienstag, 06.06.2023
jeweils 18.00 – 19.30 Uhr

**Persönliche Anmeldung:**

bitte bis zum 16.05.2023
unter der Telefon-Nr.: 06722-943867

2.Gesprächskreis:
Dienstag, 14.11.2023
Dienstag, 21.11.2023
Dienstag, 28.11.2023
jeweils 18.00-19.30 Uhr

**Persönliche Anmeldung:**

bitte bis zum 08.11.2023
unter der Telefon-Nr.: 06722-943867
oder
kontakt@hospiz-ruedesheim.de

**Kosten:**

€ 30,– (für die Hospizarbeit)

**Ort:**

Beratungs-und Geschäftsstelle
des Ökumenischen Hospiz-Dienstes
Rheingau e.V.,
Eibinger Straße 9, Rüdesheim

### „Trauer hat heilende Kraft“

Trauern-Können und Trauern-Dürfen sind wichtig, um den Verlust zulassen und damit leben zu können.

Drei Gesprächsabende nehmen die Erfahrungen und Fragen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen auf, führen ein in den Prozess der Trauer und helfen, Trauer als einen heilsamen Weg zu erfahren.

## mit dem Horizonte Hospizverein e.V.

**Horizonte Hospizverein e.V.**
Burgstraße 28 / Kellereigebäude
65719 Hofheim

Tel. 06192 92 17 14
info@horizonte-hospizverein.de
www.horizonte-hospizverein.de

**Zielgruppe:**

Trauernde Menschen

**Ansprechpartnerin:**

Dipl. Psych. Monika Müller-Herrmann,
Trauerbegleiterin (BVT)

**Gesprächsort:**

Burgstraße 28 / Kellereigebäude
für die Einzelgespräche

In 2023 neuer Treffpunkt für die offenen Treffen

**Termine:**

Nähere Informationen lesen Sie bitte auf unserer Internetseite!

**Kosten:**

Eine Trauerbegleitung kann von jedem – unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft – kostenlos in Anspruch genommen werden.

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, kann von einem Tag auf den anderen alles anders sein. Gerade wenn der Mensch lange gepflegt und betreut wurde, hinterlässt sein Tod eine große Lücke. Ebenso bei plötzlichen Todesfällen. Hinzu kommt bei vielen Trauernden im Moment die besondere Belastung der Corona-Krise, die das Erleben der Trauer erschwert und verändert.

Sie können bei uns ein Einzelgespräch im Hospizbüro wahrnehmen oder in den offenen Trauertreff kommen. Nach einem Vorgespräch können Sie entscheiden, ob Sie weitere Einzelgespräche haben wollen oder andere Angebote benötigen.

Sie sind herzlich willkommen, auch wenn das Trauerereignis schon länger zurückliegt. Der offene Trauertreff wird von geschulten, ehrenamtlichen Trauerbegleiter*innen geleitet. Im Laufe des Jahres wird auch wieder eine geschlossene Trauergruppe mit 10 Abenden angeboten werden.

Wenn Sie Interesse haben, so melden Sie sich bitte im Büro des Hospizvereins. Aufgrund der aktuellen Corona-Situation müssen wir für alle Angebote, auch für die offenen, mit Anmeldung arbeiten.

## Offener Trauertreff im Exerzitienhaus

**Ansprechpartnerin:**

Dipl. Psych. Monika Müller-Herrmann,
Trauerbegleiterin (BVT),
Horizonte Hospizverein e.V.

Ort des offenen Trauertreffs wird neu bekannt gegeben über die Homepage

**Termin:**

Jeweils am zweiten Dienstag im Monat (in der Regel, für die genaueren Termine schauen Sie bitte auf unserer Internetseite!)

von 16:30 bis 18:30 Uhr

Herzlich willkommen sind alle Menschen, die von Trauer betroffen sind – unabhängig von Konfession, Nationalität, Lebensalter und Zeitpunkt des Verlustes.

Eine Anmeldung zum offenen Trauertreff ist wegen der speziellen Corona-Situation erforderlich!

**Wanderung für Trauernde – Trauer-Geh-Späche**

Ab ca. Mai 2023 planen wir, erste Wanderungen für Trauernde anzubieten.

Bitte schauen Sie für die Termine auf die Homepage.



Notizen

## mit dem stationären Hospiz ADVENA

**Hospiz ADVENA**
Bahnstraße 9b
65205 Wiesbaden-Erbenheim

Telefon 0611 - 976200
christine.goebel@ibf-stiftung.de
www.hospizium-wiesbaden.de

**Zielgruppe:**

Trauernde Menschen

**Gesprächsort:**

Hospiz ADVENA,
Bahnstraße 9b,
65205 Wiesbaden-Erbenheim

**Kosten:**

Eine Trauerbegleitung kann von jedem kostenfrei in Anspruch genommen werden.

Der Mensch, um den Sie trauern, muss nicht im Hospiz gestorben sein.

Sie sind uns von Herzen willkommen, auch wenn das Trauerereignis schon länger zurückliegt.

Folgende Angebote zur individuellen Trauerbegleitung möchten wir Ihnen anbieten:

### Offene Trauergruppe ADVENA

Wir möchten Ihnen Zeit und Raum für Ihren individuellen Trauerweg schenken, um Ihre Gedanken, Gefühle und Erinnerungen mit anderen zu teilen.

Dafür bieten wir an jedem dritten Dienstag im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr im Wintergarten des Hospizes Gelegenheit im geschützten Rahmen begleitete Gespräche zu führen.

Es wäre schön, wenn Sie sich kurz vorher bei uns melden.

**Kontakt:**

Ulrike Richter
Tel: 0175 - 322 1126

### Einzeltrauerbegleitung

Wenn Sie für sich jedoch eher eine Einzelbegleitung wünschen, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte melden Sie sich diesbezüglich bei:

Jutta Justen
Tel: 0162 - 2904 990

## mit dem stationären Hospiz St-Ferrutius

Caritasverband Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.

**Hospiz St. Ferrutius**
Aarstraße 46
65232 Taunusstein
Telefon 06128 748690
Tatjana.Lazarin@caritas-wirt.de

**Zielgruppe:**

Trauernde Menschen

**Ansprechpartnerin:**

Karla Fest: 06128 / 74869113
oder
karla.fest@caritas-wirt.de

**Veranstaltungsort:**

Hospiz St. Ferrutius
Aarstraße 46
65232 Taunusstein

**Kosten:**

Die Teilnahme ist kostenlos

**Termin:**

Jeder dritte Montag im Monat
19:00 – 21:00 Uhr

**Offener Trauergesprächskreis**

Eingeladen sind alle Trauernden, auch wenn der Angehörige, Freund, Kollege oder anders verbundene Mensch nicht im Hospiz St. Ferrutius verstorben ist.

Das Treffen mit gleichfalls Betroffenen in der Grenz- und Ausnahmesituation des Todes und der Trauer eröffnet die Möglichkeit die oft empfundene Isolation und Sprachlosigkeit zu überwinden.

Wir möchten in einem geschützten Gesprächsrahmen Zeit und Raum für den Trauerweg schenken, um Gedanken, Gefühle und Erfahrungen mit anderen zu teilen. Teilnehmende erfahren, dass Tränen, Schmerz und Verzweiflung da sein dürfen und in wertschätzender, geschützter Atmosphäre auf Verständnis und Mitgefühl stoßen. Trauer muss gelebt, durchlitten und gezeigt werden, sonst kann sie – seelisch und körperlich – krank machen. Dabei möchten wir begleiten und unterstützen.

Der Gesprächskreis wird von Michaela Hanft, einer qualifizierten Fachkraft, begleitet.

Die Treffen finden immer an jedem dritten Montag im Monat von 19.00 bis 21.00 Uhr im oberen Besprechungsraum statt.

**Wir bitten um vorherige Anmeldung im Hospiz St. Ferrutius in Taunusstein**
**Karla Fest:**
**06128 / 74869113 oder karla.fest@caritas-wirt.de**