

# Trauerbegleitung



## mit dem ambulanten Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V.



### Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V.

Luisenstraße 26  
65185 Wiesbaden

Telefon 0611 - 40 80 80

montags - freitags von 9:00 -14:00 Uhr

info@hospizverein-auxilium.de

www.hospizverein-auxilium.de

### Zielgruppe:

Trauernde Menschen

### Ansprechpartnerin:

Monika Allen

Qualifizierte Trauerbegleiterin

nach dem Standard des BVT

Kontakt mobil 0152 535 714 46 oder

Tel. 0611 40 80 814

Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V.

### Gesprächsort:

Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V.,

Luisenstr. 26,

65185 Wiesbaden

### Termine:

Einzelgespräche sowie Teilnahme an einer Trauergruppe nach telefonischer Vereinbarung.

Über aktuelle Termine und weitere Angebote informieren Sie sich bitte auf unserer Homepage oder telefonisch/vor Ort im Sekretariat der Geschäftsstelle.

## Begleitung für trauernde Menschen

Der Begriff Trauer beschreibt nur unzureichend, was wir insbesondere nach dem Verlust eines geliebten/nahstehenden Menschen erleben. Eine Gefühls- und Gedankenwelt von bisher ungekannter Intensität, Vielfältigkeit und Widersprüchlichkeit tut sich auf.

Bei Auxilium finden Sie Begleiterinnen, die Geduld, Einfühlungsvermögen und Professionalität für Ihr Trauer-Erleben mitbringen. Sie finden einen geschützten Rahmen, in dem Sie wiederum alle Ihre Fragen mitbringen und alles aussprechen können, was Sie schmerzlich bewegt. Sie finden Unterstützung, um in Ihrem eigenen Tempo Ihren persönlichen Umgang mit der Trauer zu entwickeln.

## Trauerbegleitung in Einzelgesprächen

Das Angebot von Einzelgesprächen versteht sich als stabilisierende Orientierungshilfe, wenn durch den Verlust eines geliebten Menschen nicht nur die Alltagswelt, sondern auch Sie selbst sich fremd geworden sind. Im Gespräch mit einer Trauerbegleiterin können Sie erfahren, dass alles, was Sie fühlen und denken, da sein darf. So können Sie allmählich Ihr Leben mit der Trauer erforschen und Vertrauen in Ihren persönlichen Weg entwickeln.

Termine werden individuell vereinbart.

## Offener Trauertreff

Dieses Angebot richtet sich an Trauernde, die mit ihren Gefühlen nicht allein bleiben wollen, sondern nach verständnisvollen Gesprächspartner\*innen suchen. Fachlich begleitet besteht hier die Gelegenheit, Menschen in ähnlichen Situationen kennen zu lernen. Die Teilnahme ist jeweils nach Anmeldung auch kurzfristig möglich. Wir laden Sie einmal im Monat ein, sich in einem entspannten Rahmen zu treffen und auszutauschen. Die Termine finden Sie auf unserer Website.



## mit der ambulanten Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V.



### Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V.

Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1  
65510 Idstein

Telefon 06126 - 700 2713

info@hospizbewegung-idstein.de

www.hospizbewegung-idstein.de

### Zielgruppe:

Trauernde Menschen

### Ansprechpartnerin:

Katja Olbricht

Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V.

### Gesprächsort:

Haus der Kirche und Diakonie

Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1

65510 Idstein

### Termine:

Nähere Informationen lesen Sie bitte auf unserer Homepage!

### Kosten:

Eine Trauerbegleitung kann von jedem – unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft – kostenlos in Anspruch genommen werden.

### Kontakt:

E-Mail:

trauerbegleitung@hospizbewegung-idstein.de

oder telefonisch: 06126 - 700 2713

### Einzelgespräche

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, bricht oft für die Hinterbliebenen eine Welt zusammen, nichts ist

mehr so, wie es war. Viele haben das Gefühl, in Dunkelheit zu versinken und den Boden unter den Füßen zu verlieren. Dann muss man jemandem von dem erzählen können, was einem die Sprache verschlägt und auf der Seele liegt.

Dann braucht man jemanden, der oder die einem hilft, eigene Gedanken zu sortieren und zu ordnen, um neue Möglichkeiten zu entdecken für den eigenen Weg. Trauerbegleitung in Einzelgesprächen ist in Absprache mit unserem Trauerbegleiter und unseren Trauerbegleiterinnen jederzeit möglich.

### Selbsthilfegruppe für Trauernde

#### Ansprechpartnerin:

Katja Olbricht

Nähere Informationen lesen Sie bitte auf unserer Homepage!

Die Selbsthilfegruppe soll nach zwei offenen Schnupperabenden, zu denen alle Trauernden eingeladen sind, eine feste Gruppe mit 10 bis höchstens 12 TeilnehmerInnen werden, die regelmäßig daran teilnehmen.

Einen Menschen zu verlieren bedeutet, die gewohnte Welt zu verlieren. Unsere Trauerbegleiterin lädt Sie ein, Ihren Schmerz, Ihre Wut, Ihre Fragen und Antworten aber auch Ihr Schweigen in einer Gruppe mit betroffenen Menschen zu teilen.

Im Gespräch mit anderen Trauernden, im Teilen von ähnlichen Erfahrungen und im gegenseitigen Verstehen, ohne dass viele Worte gesagt werden müssen, im gemeinsamen Weinen oder Lachen lernen Sie, mit dem Abschied von Ihren Verstorbenen zu leben und sich so wieder für einen Weg in die Zukunft öffnen zu können.

Sie sind herzlich willkommen, auch wenn das Trauerereignis schon länger zurückliegt. Die Selbsthilfegruppe soll einmal monatlich stattfinden und kann von Trauernden, unabhängig von Lebensanschauung

und Glaubensrichtung, kostenlos in Anspruch genommen werden.

Wenn Sie Interesse haben, so melden Sie sich bitte bei der Hospizbewegung.

## **Kontakt:**

E-Mail:

trauerbegleitung@hospizbewegung-idstein.de  
oder telefonisch: 06126 - 700 2713

## **Offenes Café für Trauernde**

### **Ansprechpartnerin:**

Dorothea Schönhals-Schlaudt  
sonntagscafé@hospizbewegung-idstein.de

### **Ort des offenen Cafés für Trauernde:**

Haus der Kirche und Diakonie  
Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1  
65510 Idstein

### **Termin:**

Immer am 2. Sonntag im Monat um 15:00 Uhr.  
Menschen, die einen lieben Angehörigen verloren haben, brauchen Zeit und ein entsprechendes Umfeld, um mit ihrer Trauer umgehen und sich neu orientieren zu können.

Um mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen, sich ohne viele Worte verstehen, Kontakte knüpfen und der oft bedrückenden Einsamkeit entfliehen zu können, gibt es das offene Café am Sonntag. Willkommen sind alle Menschen, die von Trauer betroffen sind – unabhängig von Konfession, Nationalität, Lebensalter und Zeitpunkt des Verlustes.

Eine Anmeldung zum Sonntagscafé ist nicht notwendig.

## **Wanderung für Trauernde**

### **Kontakt:**

trauerbegleitung@hospizbewegung-idstein.de

## **Termine:**

Die Termine werden auf unserer Homepage: [www.hospizbewegung-idstein.de](http://www.hospizbewegung-idstein.de) bekannt gegeben.

Bewegung in frischer Luft gemeinsam mit anderen tut gut und hilft, in der Trauer Schritte in eine neue Zeit zu gehen. An Sonntagen mit variierendem Treff- und Zeitpunkt finden Trauerwanderungen statt.

Der Ausgangspunkt sowie Uhrzeit werden zeitnah angegeben. Termine und mehr finden Sie auf unserer Homepage!

Begleitet und geführt wird die Gruppe von unseren zwei Hospizbegleiterinnen Nicole Albütz und Tatjana Lieberknecht.

## **Trauerspaziergang**

### **Ansprechpartnerin:**

Almuth Blumenroth  
trauerbegleitung@hospizbewegung-idstein.de

Nähere Informationen lesen Sie bitte auf unserer Internetseite!

In der Trauer unterwegs – Kraft schöpfen in der Bewegung – Schritte gehen – dem Leben auf der Spur.

Vielleicht tut da ein Spaziergang gut. Schritte gehen – so viele wie gerade wohltuend sind, um in Bewegung zu kommen und die Seele ein Stück frei werden zu lassen.

Ein Spaziergang lädt ein, Abstand zu nehmen von den eigenen vier Wänden, frische Luft zu atmen, sich zu bewegen, die Augen schweifen zu lassen und eine andere Blickrichtung zu wagen.

Unsere Trauerbegleiterin möchte mit Ihnen unterwegs sein, im Gespräch, im Suchen – vielleicht auch im Finden, im Schweigen, im Schauen.

## mit dem ambulanten Ökumenischen Hospiz-Dienst Rheingau e.V.



### Ökumenischer Hospiz-Dienstes Rheingau e.V.

Eibinger Straße 9

65385 Rüdesheim

Tel.: 06722-94 38 67

kontakt@hospiz-ruedesheim.de

www.hospiz-ruedesheim.de

### Trauergesprächsabende:

Monika Held

Systemische Trauerbegleiterin (BVT)

Sterbe- und Trauerbegleiterinnen

„Trauern ist die Lösung, nicht das Problem.“

(Zitat C. Paul)

Trauern können und trauern dürfen ist wichtig, um einen Verlust zu verarbeiten und damit leben zu können. Drei Gesprächsabende nehmen die Erfahrungen und Fragen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen auf, führen ein in den Prozess der Trauer und helfen, Trauer als einen heilsamen Weg zu erfahren.

### Termine Frühjahr:

Dienstag, 05., 12. und 19. Mai 2026,

jeweils 18:00-19:30 Uhr

Anmeldeschluss: Dienstag, den 28. April 2026,

Tel.-Nr.: 06722 94 38 67 oder

kontakt@hospiz-ruedesheim.de

### Termine Herbst:

Dienstag, 03., 10. und 17. November 2026,

Anmeldeschluss: Dienstag, der 23. Oktober 2026

### Kosten:

insgesamt für drei Abende € 30,-

(für die Hospizarbeit)

### Ort:

Geschäftsstelle des

Ökumenischen Hospiz-Dienstes Rheingau e.V.,

Eibinger Straße 9,

65385 Rüdesheim

### Ganzjähriges Angebot:

#### Trauer-Café

einmal im Monat

(Samstagnachmittag 15:00-17:00 Uhr)

im Mehrgenerationenhaus Oestrich-Winkel,

Bachweg 37, 65375 Oestrich-Winkel

Ausnahmesituation Trauer: Isolation und Sprachlosigkeit können überwunden, Fragen und Erfahrungen können geteilt werden. Diese Erfahrung machen Menschen, die zu einem Trauer-Café zusammenkommen. Egal, wann und wie Sie einen Verlust erlebt haben, eine herzliche Einladung für alle, die in wertschätzender, geschützter Atmosphäre leckeren Kuchen und Kaffee/Tee genießen wollen und eine wohltuende Pause suchen. Es laden ein und begleiten Sie jeweils zwei Trauerbegleiterinnen des Hospiz-Dienstes.

Bitte anmelden unter 06722 94 38 67 oder

kontakt@hospiz-ruedesheim.de

### Termine:

10. Januar

21. Februar

14 März

11. April

09. Mai

13. Juni

08. August

12. September

10. Oktober

14. November

12. Dezember

## mit dem Horizonte Hospizverein e.V.



**Horizonte Hospizverein e.V.**  
Burgstraße 28 / Kellereigebäude  
65719 Hofheim  
Tel. 06192 92 17 14  
info@horizonte-hospizverein.de  
www.horizonte-hospizverein.de

### Zielgruppe:

Trauernde Menschen

### Ansprechpartnerin:

Claudia Tauchnitz  
Trauerbegleiterin

### Gesprächsort:

für die Einzelgespräche:  
Burgstraße 28 / Kellereigebäude

Treffpunkt für die offenen Treffen:  
Burgstrasse 28 / Kellereigebäude 2. OG

Nähere Informationen lesen Sie bitte auf unserer Internetseite!

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, ist von einem Tag auf den anderen alles anders. Gerade, wenn der Mensch lange gepflegt und betreut wurde, hinterlässt sein Tod eine große Lücke. Ebenso bei plötzlichen Todesfällen. Unabhängig vom Verlust, dem Zeitpunkt und den äußeren Umständen bieten wir Ihnen unsere Unterstützung in dieser schweren Zeit an.

### Einzelbegleitung

Wenn Sie über Ihre Trauer bevorzugt in einer Zweiersituation mit einer Trauerbegleiterin sprechen möchten, dann melden Sie sich gerne bei uns, um einen Termin zu vereinbaren. Anfragen gerne per Mail  
trauergesprach@horizonte-hospizverein.de

### Trauer Café

Sie kommen mit unseren geschulten Trauerbegleiterinnen und mit anderen Trauernden bei Kaffee/ Tee ins Gespräch. In einer geschützten Umgebung können Sie Ihre Trauer in Worte fassen und teilen. Eine Anmeldung ist erforderlich unter:  
trauergesprach@horizonte-hospizverein.de oder  
Telefon: 06192-92 17 14

Termine: jeweils donnerstags 16:00-18:00 Uhr  
08.01.2026, 05.02.2026, 05.03.2026, 05.11.2026,  
03.12.2026

Treffpunkt: HORIZONTE Hospizverein e.V.,  
Burgstraße 28, Kellereigebäude, 2.OG

### Trauerwanderung

Beim gemeinsamen Gehen in der Natur kommen Betroffene leichter über ihre Verlusterfahrungen ins Gespräch und können sich über ihre Situation austauschen. In der Ruhe des Waldes kann innerlich Luft geholt und neu aufgetankt werden. Wir wandern von der Viehweide über den Meisterturm zurück zur Viehweide (ca. 6 km/2 Stunden). Anschließend gibt es in der Viehweide die Möglichkeit, einzukehren. Zwei ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen begleiten die Gruppe. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Wanderung findet auch bei leichtem Regen statt, nicht aber bei Extremwetter.

Termine jeweils sonntags 14:00 Uhr,  
19.04.2026, 31.05.2026, 28.06.2026, 26.07.2026,  
30.08.2026, 27.09.2026, 25.10.2026  
Treffpunkt: Eingang Restaurant Viehweide,  
Viehweide 1, 65719 Hofheim



## mit dem stationären Hospiz ADVENA



### Hospiz ADVENA

Thorsten-Goos-Haus  
Bahnstraße 18  
65205 Wiesbaden-Erbenheim

### Zielgruppe:

Trauernde Menschen – unabhängig davon, wann oder wo der Verlust stattgefunden hat.

### Ansprechpartnerin:

Franziska Knörr,  
Koordination Trauerarbeit, Palliative Care Fachkraft  
Email: trauer.advena@hospizium-stiftung.de  
Telefon: 0162 412 95 46.

### Gesprächsort:

Hospiz ADVENA, Bahnstraße 18, 65205 Wiesbaden-Erbenheim

### Kosten:

Eine Trauerbegleitung kann von jeder und jedem kostenfrei in Anspruch genommen werden.

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten, freuen wir uns über eine Spende.

## Offene Trauergruppe ADVENA

Wir möchten Ihnen Zeit und Raum für Ihren individuellen Trauerweg schenken – um Ihre Gedanken, Gefühle und Erinnerungen mit anderen zu teilen. Dafür bieten wir an jedem dritten Dienstag im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr Gelegenheit, im geschützten Rahmen begleitete Gespräche zu führen. Die Gruppe findet im Hospiz ADVENA statt.

Es wäre schön, wenn Sie sich vorher bei uns melden.

## Einzeltrauerbegleitung im stationären Hospiz

Wenn Sie lieber in einem vertraulichen Einzelgespräch begleitet werden möchten, stehen wir Ihnen gerne zur Seite. In einem geschützten Rahmen nehmen wir uns Zeit für Ihre Fragen, Erinnerungen und alles, was Sie bewegt. Die Termine finden nach individueller Vereinbarung im Hospiz statt.

## mit dem ambulanten Hospizdienst ADVENA

### Einzeltrauerbegleitung

In persönlichen Gesprächen begleiten wir Sie auf Ihrem ganz eigenen Trauerweg – zugewandt, einfühlsam und im eigenen Tempo. Die Gespräche finden nach Vereinbarung statt.

### Trauerwandern im Nerotal

Gemeinsam unterwegs in der Natur – mit Zeit für Austausch, Erinnern oder auch für Stille.

Das Trauerwandern findet jeden ersten Montag im Monat ab März 2025 statt.

Treffpunkt ist um 15:00 Uhr im Nerotal, an der Endhaltestelle der Buslinie 1.

Die Dauer beträgt etwa 1,5 Stunden. Bitte melden Sie sich vorher bei uns an.

## mit dem stationären Hospiz St-Ferrutius



### Caritas Altenwohn- & Pflegegesellschaft mbH

#### Hospiz St. Ferrutius

Aarstraße 46

65232 Taunusstein

Telefon 06128 74 86 90

Palliativzentrum@cap-wiesbaden.de

#### Zielgruppe:

Trauernde Menschen

#### Ansprechpartner:

Hospiz St. Ferrutius:

Telefon 06128 748 69 0 oder

Palliativzentrum@cap-wiesbaden.de

#### Veranstaltungsort:

Hospiz St. Ferrutius

Aarstraße 46

65232 Taunusstein

#### Termin / Uhrzeit:

Die aktuellen Termine der Angebote entnehmen

Sie bitte unserer Homepage

[www.cap-wiesbaden.de](http://www.cap-wiesbaden.de)

#### Offener Trauergesprächskreis

Das Treffen mit anderen Betroffenen in der Ausnahmesituation von Tod und Trauer eröffnet die Möglichkeit, oft empfundene Isolation und Sprachlosigkeit zu überwinden.

Wir möchten Ihnen im Trauergesprächskreis Zeit und Raum für Ihren Trauerweg schenken, um Ihre Gedanken, Gefühle und Erfahrungen mit anderen zu teilen. Alles, was Sie denken und fühlen, wie Tränen, Schmerz und Verzweiflung, stößt bei uns in wertschätzender, geschützter Atmosphäre auf Ver-

ständnis und Mitgefühl, damit Sie Ihre Trauer in ihren individuellen Facetten annehmen können. Trauer muss gelebt, durchlitten und gezeigt werden, sonst kann sie – seelisch und körperlich – krank machen. Dabei möchten wir begleiten und unterstützen. Wir sind offen für alle Trauernden, auch wenn der Mensch nicht in unserem Haus gestorben ist.

#### Termin und Kontakt

Der Trauergesprächskreis findet regelhaft am 3. Montag im Monat in den Räumlichkeiten im Obergeschoss des Hospiz St. Ferrutius von 17-19 Uhr statt (Ausnahme bei Feiertagen)

Wir bitten um vorherige Anmeldung, werktags von 9- 16 Uhr unter Tel.: 06128/748 69 0 sowie jederzeit per Mail über [palliativzentrum@cap-wiesbaden.de](mailto:palliativzentrum@cap-wiesbaden.de).

#### Erinnerungscafé:

In der Trauer nicht allein bleiben, Erinnerungen, Gefühle, Gedanken und Ausblicke mit anderen teilen, dazu laden wir Sie herzlich in unser „Wohnzimmer“ ein. Sie treffen dort auf Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden wie Sie. Mitarbeitende aus dem Hospiz begleiten den Nachmittag. Im Erinnerungscafé bei Kaffee und Kuchen ist Raum und Zeit für den Austausch über Erlebtes und über die Menschen, um die wir trauern.

Wir freuen uns, sie begrüßen zu dürfen, auch wenn der Mensch nicht in unserem Haus gestorben ist.

#### Termin und Kontakt

Das Erinnerungscafé findet an 6 Samstagen im Jahr ab 15 Uhr statt. Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage [www.cap-wiesbaden.de](http://www.cap-wiesbaden.de).



## mit dem Bärenherz Kinderhospize gGmbH



### Bärenherz Kinderhospize gGmbH

BBahnstraße 13a  
65205 Wiesbaden

#### Zielgruppe:

Trauernde Kinder, Jugendliche und Erwachsene

#### Ansprechpartner:innen sind:

Heidi Schock-Coral  
Trauerbegleitung / Musiktherapie für Erwachsene  
+49 611 360111044,  
h.schock-corall@baerenherz.de

Nadine Mader  
Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche  
+49 162 2904989,  
n.mader@baerenherz.de

Philipp Groda und Petra Tietjen-Berntzen  
Begleitung von Sterneneitern  
+49 611 360111070,  
Sternenkinder@baerenherz.de

Im Kinderhospiz Bärenherz verstehen wir Trauer als einen Prozess. Trauer kann mit der Diagnose einer lebensverkürzenden Erkrankung beginnen und weit über den Tod des Kindes hinaus weiterbestehen. Trauer ist vielschichtig und individuell. Entsprechend unterschiedlich sind die Bedürfnisse von Trauernden – entsprechend vielseitig sind unsere Angebote für trauernde Menschen.

Trauerbegleitung bei Bärenherz richtet sich an Hospizfamilien ebenso wie an Familien aus der ambulanten Versorgung von Bärenherz sowie an Familien, die bislang noch nicht an Bärenherz angebunden sind.

Wir begleiten Eltern und Geschwisterkinder in ihrer Trauer – unabhängig davon, wie lange der Tod eines Kindes zurückliegt. Auch Kinder, die einen Elternteil oder einen anderen nahestehenden Menschen verloren haben, sowie Großeltern und andere An- und Zugehörige finden bei uns einen Ort für ihre Trauer.

#### Termine:

Wir bieten Einzelgespräche ebenso wie feste Trauergruppen und offene Treffen an – etwa Trauercafés für Sterneneitern, Müttergruppen, Vätergruppen. Workshops mit wechselnden Themenschwerpunkten aus dem kreativen, handwerklichen, musischen und körperorientierten Bereich erweitern das Angebot.

Vielen Menschen hilft in ihrer Trauer die Gemeinschaft. Rituale können der Trauer eine Form geben, gemeinsame Abschiedsfeiern entfalten eine tragende Kraft. Sie helfen dabei, den Tod zu realisieren, den Verlust zu begreifen und nach und nach in das Leben zu integrieren. Im Austausch mit anderen Eltern, Geschwisterkindern und anderen Angehörigen kann die eigene Situation reflektiert und das Gefühl des Alleinseins gelindert werden.

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage oder im Sekretariat der Geschäftsstelle über die aktuellen Termine: <https://www.baerenherz.de/kinderhospiz-wiesbaden/trauerbegleitung/>

#### Begleitung von Sterneneitern

Der frühe Verlust eines Kindes – sei es während der Schwangerschaft, unter der Geburt oder in der frühen Lebenszeit – ist ein tiefer Einschnitt im Leben von Eltern und Familien. In Ihrer tiefen Trauer begleiten wir Sie als Angehörige eines sogenannten Sterneneiters – als früh verwaiste Eltern, Geschwister oder andere nahe Bezugspersonen – unabhängig davon, wie lange der Verlust zurückliegt.

## Unsere Angebote für Sternenealtern:

- Einzelgespräche zur Trauerbegleitung,
- geschützte Räume für Abschied und Erinnern,
- Gedenkrituale und liebevoll gestaltete Erinnerungsstücke,
- Austauschgruppen mit anderen betroffenen Eltern,
- Gemeinschaft und Erholung, beispielsweise an Väter- oder Mütterwochenenden,
- Unterstützung bei organisatorischen Fragen rund um Abschied und Beerdigung,
- langfristige Begleitung – auch über den ersten Abschied hinaus.

Unser Bärenherz-Lebenswäldchen bietet allen Bärenherz-Familien die Möglichkeit, mit einer Baumpflanzung ihrer Trauer und Verbundenheit Ausdruck zu verleihen. Gedenkveranstaltungen im Lebenswäldchen geben Raum für Erinnerung in Gemeinschaft mit anderen Betroffenen.

Wir bieten jeden Dienstag von 10–12 Uhr eine Notfallprechstunde für frühverwaiste Eltern an.

Sie erreichen uns telefonisch unter der Nummer 0611 360 11 10-70,  
via E-Mail [sternenkinder@baerenherz.de](mailto:sternenkinder@baerenherz.de)

und finden uns in der Beratungsstelle in der Wandersmannstraße 7,  
65205 Wiesbaden.

**Einfach anrufen oder vorbeikommen.**

## Offener Trauerkreis für Sternenealtern

Immer am ersten Dienstag des Monats

- Dienstag, 13. Januar 26
- Dienstag, 10. Februar 26
- Dienstag, 10. März 26
- Dienstag, 14. April 26
- Dienstag, 12. Mai 26
- Dienstag, 09. Juni 26

Immer von 17:30 – 20:00 Uhr

- Samstag, 07. Februar 26 „Für meine Trauer“  
(wir widmen uns einen Tag dem verstorbenen Kind & der Trauer, ganztätiger Termin)
- Sonntag, 27. September 2026:  
Wanderung für alle Sternenkinder